

★人事担当者向け★

テレワーク社会のメンタルヘルス

申込締切：10/6（火）

社労士が考えるメンタルヘルスケア

～テレワーク時代の労働環境整備～

新型コロナウイルス感染症の拡大により在宅勤務制度を新たに導入された企業が多いのではないのでしょうか。これまでも在宅勤務制度の導入を検討されている企業はあったと思いますが、社会の急激な変化の中で、一気に導入に踏み切ったという声をよく聴きます。

社員が集まって働くオフィスとは違う「在宅」という環境において、企業は生産性を維持していくことが求められています。その生産性を維持していくためには、在宅勤務による社員の感じるストレスを知り、その対策をしていく必要があります。

本セミナーでは、メンタルヘルスケアをポイントとした在宅勤務時代の就業環境改善について検討していきます。

参加費無料！

配信日：10/12（月）

配信時間：15：00～17：00

※定刻の10分前よりログイン可能です

定員：50名

※お申込受付は先着順とさせていただきます

概要

15：00～

1. ストレスによるメンタル不全

ストレスとは？

メンタルヘルス不全とは？

2. ラインケア

管理職の役割

ラインケアの流れ（観察、声かけ、傾聴、連携）

3. 在宅勤務のメンタルヘルス

在宅勤務によるストレス

在宅勤務の環境整備

16：30頃～

質疑応答

《登壇講師》

波多野 淳

社会保険労務士法人エンチカ

◎略歴

2003～2013年 大手人材派遣会社（東証一部上場）にて、人事管理、人事制度構築、行政対応、労働組合対応、M & A後の子会社整備、リストラクチャリング、新規事業開発、社会保険手続き・給与計算及び訴訟対応など人事労務・法務の業務に携わる

2014年 社会保険労務士 波多野事務所 設立

2017年 社会保険労務士法人エンチカ 設立 代表社員就任

◎資格

2005 社会保険労務士試験 合格

2008 第二種衛生管理者試験 合格

2015 紛争解決手続代理業務試験 合格 特定社会保険労務士 付記

2018 GCDF-Japan キャリアカウンセラー試験 合格

2019 国家資格キャリアコンサルタント試験 合格

◎審査実績

2014～2015 公益財団法人板橋区産業振興公社 働きがいのある会社賞 審査員

2014～ 厚生労働省関連 優良認定事業 審査員

2016～ 板橋区 いたばしgood balance会社賞 審査員



視聴方法

Zoom（※）を使用したWeb受講となります。

※Zoom：パソコンやスマートフォンを使って、セミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発されたアプリです。（Zoom Video Communications, Inc.製品です）

- ・ 予定時間にパソコン等からつながぐだけで、研修会場にご来場いただかなくても研修にご参加いただけます。
- ・ カメラ、ヘッドセット（イヤホン、マイク、スピーカー）をご用意いただければ対面研修と同じように研修を受講できます。

注意事項

1. 受講者1名につき1視聴URLが必要となります。
- ※受講端末にZOOMのアプリケーションのインストールが必要です。
- ※ZOOMに必要な設備はご自身でご用意いただきます。
- ・ 受講端末（PC/スマホ/タブレット いずれか）
 - ・ webカメラ→受講端末にカメラがない場合、ヘッドセット（イヤホン、マイク、スピーカー）→受講端末に該当機能がない場合
- ※通信費はお客様のご負担となります。
2. 不測の事態にて、画像や音声の乱れ、配信の一時中断や終了の可能性がございますことをご了承ください。
 3. セミナーの録画や録音、複製は固くお断りいたします。
 4. 講義資料は講義終了後アンケートに回答いただきました方に配布いたします。
 5. 質疑応答の時間は講義の最後に設けさせていただきます。

お申込み

※ 1社につき2名様までお申込みいただけます

御社名：	TEL：
お名前：	お名前：
部署/役職：	部署/役職：
Email：	Email：

〈お申込み用紙送付先〉

- ・ FAX：03-6214-0434 リスクモンスター株式会社 カスタマーセンター宛
- ・ Email：support@cybaxuniv.com

お問い合わせは、リスクモンスター株式会社 カスタマーセンターへ



0120-035-205

携帯電話の方は 03-5202-7121
(受付時間：平日10:00～16:00)



※昨今の情勢によるカスタマーセンター体制縮小に伴い、フリーコールの受付時間を変更させていただいております。何卒ご了承くださいませ。