

**e ラーニング「社会人基礎力 チームで働く力」シリーズの2コースをリリース
組織や社会の中でチームとして働くための社会人基礎力を学びます**

2018 年6月 25 日(月)より、e ラーニング「社会人基礎力 チームで働く力」シリーズの2コース
(「発信力・傾聴力・柔軟性編」「状況把握力・規律性・ストレスコントロール編」)(以下、本シリーズ)
の提供を開始いたします。

本シリーズでは、派遣スタッフのキャリア形成支援において、派遣スタッフが組織や社会の中で
多様な人々とともに仕事を行っていくうえで必要な基礎知識を学びます。

自分の意見をわかりやすく伝える力や相手の意見を丁寧に聴く力、意見の違いや立場を理解
する力、周囲の人間との関係性を理解する力、ストレスマネジメントをする力等、社会人として働く
うえで必要不可欠な力を学びます。

また本シリーズは、内定者・新入社員の方にもご活用いただけます。受講を通じて、自身の社
会人基礎力を向上させ、チームの一員として成長を促します。

■コース紹介

両コース共に、【派遣】1年次 もしくは【社員】内定者・新入社員が対象となり、標準学習時間は1
時間です。

①「社会人基礎力 チームで働く力 ～発信力・傾聴力・柔軟性～」

ダイバーシティの促進やグローバル化が進む中で、多くの組織においてチームワークの重要性が
高まっています。

本講座では、チームの一員として働くうえで必要不可欠な以下3つの要素を学びます。

- ・『発信力』自分の意見をわかりやすく伝える力
- ・『傾聴力』相手の意見を丁寧に聴く力
- ・『柔軟性』意見の違いや立場の違いを理解する力

<ねらい>

社会人として、組織や社会の中で多様な人々とともに協力し合い仕事を行っていくうえで必要不
可欠な社会人基礎力を理解します。

<特徴>

職場や地域社会の中でチームの一員として働くうえで必要不可欠な社会人基礎力を学びます。

<内容>


- | | |
|--------|---------|
| 1. 発信力 | 2. 傾聴力 |
| 3. 柔軟性 | 4. 修了試験 |

<画像イメージ>

2. 傾聴力

1 社会人には傾聴力は必要？

傾聴力 = 相手の意見を丁寧に聴く力



先輩、上司、御客様、パートナーなど、
相手とともに仕事を進めていく

↓

相手の意見を聴き、信頼関係を築きながら進める

②「社会人基礎力 チームで働く力 ～状況把握力・規律性・ストレスコントロール～

ダイバーシティの促進やグローバル化が進む中で、多くの組織においてチームワークの重要性が高まっています。

本講座では、チームの一員として働くうえで必要不可欠な以下3つの要素を学びます。

- ・『状況把握力』 チームや組織における自分の立場や役割、周囲の人々との関係性を正しく理解する力
- ・『規律性』 社会のルールや組織における規則、人との約束を守る力
- ・『ストレスコントロール力』 自身でストレスマネジメントをする力

<ねらい>

社会人として、組織や社会の中で多様な人々とともに協力し合い仕事を行っていくうえで必要不可欠な社会人基礎力を理解します。

<特徴>

職場や地域社会の中でチームの一員として働くうえで必要不可欠な社会人基礎力を学びます。

<内容>


1. 状況把握力
2. 規律性
3. ストレスコントロール
4. 修了試験

<画像イメージ>

2. 規律性


2 規律性の低い人・高い人

規律性が低い人



- ・社会や組織のルールを軽くみている
- ・自分勝手な行動をとる
- ・約束が守れず周囲に不快な思いをさせる

規律性が高い人



- ・社会や組織のルールを理解し判断基準がある
- ・相手を尊重して行動をしている
- ・約束を守り周囲と気持ちよく仕事をしている

■「サイバックス Univ.」とは

月額 45,000 円(税抜)〜で、社員研修ポータル・eラーニング・公開研修を低価格でご利用いただける会費制の社員研修サービスです。

会員企業の社員は、約 300 コースの豊富なラインアップから、自身にあったプログラムを随時受講できます。階層別研修だけでなく、営業・人事など職種別即戦力プログラムも充実しています。

<http://www.cybaxuniv.jp/>

■「サイバックス Univ.」とは

300 コース以上の豊富なラインアップを月額 45,000 円(税抜)から、社員研修ポータル・eラーニング・公開研修を定額でご利用いただける会費制の社員研修サービスです。

階層別研修・職種別の即戦力プログラムが充実しています。

研修詳細はこちらからご確認ください。(<http://www.cybaxuniv.jp/course/>)

お問い合わせはこちらから



0120-035-205 平日9:00~18:00
03-5202-7121 (携帯電話用) (土・日・祝休)

[お問い合わせ](#)